

LÆGE-KOKLEARE

Læge-kokleare vokser på marsken langs Vadehavet. Planten vokser gerne på våd saltholdig og sandet bund. Opskyl med tang kan give næring til planten.

KENDETEGN

Læge-kokleare kendes på de nyre/hjerte-formede blade, der sidder på stilke i en roset. Stængelbladene er ustilkede. Planten bliver 5-40 cm høj. Planten har en kraftig pælerod, som gør, at den kan holde sig fast i den løse bund. Læge-kokleare tilhører korsblomstfamilien.

LEVEVIS

Læge-kokleare er en to- eller flerårig plante. Bladene tåler frost og kan ses hele året rundt. Stængel med blomst kommer frem i plantens andet leveår. Læge-kokleare blomstrer i maj-juni. Blomsten med de fire små hvide kronblade er velduftende. Blomsterne bestøves af insekter. Frøene udvikler sig i en kugleformet skulpe, hvor der er to-fire frø. Frøene spredes med vand.

TILPASNING

Læge-kokleare er tilpasset til at vokse på saltholdig bund og tåler en høj saltkoncentration i jorden. For at planten kan optage vand gennem rødderne må planten også optage salt sammen med vandet. En for høj saltkoncentration inde i planten er dog skadelig for planten. Læge-kokleare klarer sig ved at sende den overskydende salt ud i sine ældste blade. Bladene vil efterhånden dø og falde af planten. På den måde kommer lægekoklearen hele tiden af med salt.

SKØRBUGSURT

Læge-kokleare har været kendt af søfolk, som et godt middel mod skørbug. Skørbug skyldes mangel på C-vitaminer og var en frygtet sygdom indtil årsagen til skørbug blev almindelig kendt sidst i 1700-tallet. Symptomerne var bl.a. løse tænder, indre blødninger og blodmangel. Skørbugen medførte døden, hvis sygdommen ikke blev behandlet. Tidligere hed planten skørbugsurt.



Vidste du, at...

Læge-kokleare er C-vitaminrige, er spiselig og bladene kan findes grønne hele året? De har en skarp, bitter smag, og smager lidt som sennep. Enkelte blade kan anvendes til at friske en salat op.

